

# Im Joyful Body ankommen

Mit Gewahrsein & Weisheit praktizieren

Präsenz-Kurs in HH mit Dao-Lehrerin Andrea Thiele

20.1. – 28.4.2026, Di. 19.00–21.00 Uhr

Es hat begonnen: Die ersten von uns erfahren durch den Körper die Kraft, die aus unserer Wahren Natur hervorkommt. Folgen wir diesem Weg, werden wir ganz natürlich in den JOYFUL BODY eintreten – in unseren Wahren Körper.

Dieser Weg führt über den Körper, über die Methoden von **Strukturstehen, Vogelschritt, Inner Power Expansion und Dao Natural Movements**.

In meinem Abendkurs erkläre ich, wie all diese Methoden zusammenhängen und welche die wichtigsten Schritte sind, um einfach, leicht und direkt in den Joyful Body einzutreten.

Dao Natural Movements,  
Struktur & Vogelschritt,  
Inner Power Expansion  
in ihrer Essenz durch-  
dringen und öffnen.

Wir lernen, was Weisheit im Bezug auf unseren Körper bedeutet und wie wir sie bekommen können. Für jede der vier Körpermethoden (Struktur, Vogelschritt, IPE, DNM) vermittele ich die richtige Sichtweise, die Kernpunkte und führe uns in ein tiefes Körpergewahrsein. Wir lernen eine wahre Verbindung zu jeder Bewegung zu bekommen, damit wir nie wieder hart arbeiten oder stundenlang ohne Resultate praktizieren müssen, sondern stattdessen schnell

tiefe Veränderung erfahren können. – Wir üben in einem starken Gruppenfeld und lassen uns gemeinsam in die Erfahrung des Joyful Body tragen.

**Im Preis von 150 EURO inbegriffen (zusammen mit dem Online-Kurs 230):**

Di, 19.00–21.00 Uhr, 10 Abende, 20.1. – 28.4. 2026 (kein Unterricht: 9.3. – 7.4.2026).

Im Kurs inbegriffen, 2 DAO Oneness Felder + Bewegung, am 17.2./28.4. je 19 –21.00 Uhr.

Ort: Schulungshaus Hamburg Wasser, Wellingsbüttler Weg 25 a, 22391 Hamburg.

• WhatsApp-Gruppe für Fragen, Hilfestellungen, Austausch.

**Andrea Thiele:** 2022 erfuhr Andrea eine tiefe Transformation durch die Dao Natural Movements. Sie liebt den Weg von Meister Shangshi, über den Körper ins Dao einzutreten, und teilt ihn mit großer Hingabe. Andrea ist ausgebildet in Dao Natural Movements, Inner Power Expansion, Struktur, Mantrapraxis, Heiltönen, Spirit Healing, Revive Touch, Natural Pain Release und Self-Liberation of Emotion. Andrea wurde von Meister Shangshi zur Ausbilderin der DAO Natural Movements ernannt und ist die Autorin seiner Bücher.



**Anmelden:** [www.der-weg-des-dao.de](http://www.der-weg-des-dao.de) und [www.living-dao.com](http://www.living-dao.com)