

Leicht, entspannt, voller Freude und innerer Kraft

Frei & im Flow den Körper transformieren DAO Natural Movements – 2. Level (Fortgeschrittene)

mit Dao-Lehrerin Andrea Thiele

Mo 20.15 - 21.45 Uhr / 20. Jan. -28. April 2025 / Online



In diesem Kurs erkunden wir weiter die Tiefen der DAO Natural Movements des **2. Levels** und lernen **vollkommen neue Bewegungen** dazu. Die Bewegungen des 2. Levels vernetzen tief unser ganzes System und **öffnen eine Struktur**, die einem inneren Netz gleicht – weich, elastisch und voll innerer Kraft.

All unsere Bewegungen werden immer leichter, fließender und anstrengungsloser. Ein kleiner Impuls genügt und ein tiefer Fluss kommt in Gang, die jede Bewegung voranträgt. Über die komplexen Bewegungen des 2. Levels kann der Körper als sehr tiefe Einheit in den Flow eintreten und unser Sein noch tiefer der Lebendigkeit folgen.

In Kombination mit den alten Bewegungen werden wir ein Update unserer DAO Natural Movements erfahren und weiter **unsere Wahre Natur auf Körperlevel öffnen**. – Gleichzeitig wird ein tiefer Prozess der Heilung und Transformation in Gang gesetzt.

Damit dies geschehen kann, brauchen wir stabile Grundlagen:
1. Tiefe Entspannung und Öffnung aller Gelenke. 2. Eine stabile Struktur und natürliche Stabilität. 3. Einen geöffneten Spirit. All das trägt uns zurück in unseren ursprünglichen Körper – zu einer Leichtigkeit, Entspannung und inneren Power, die weit über unsere Vorstellungen hinaus gehen.



Im Preis von 130 EURO inbegriffen:

10 ZOOM-Treffen à 90 Minuten.

Montags, 20.15 bis 21.45 Uhr

20. Jan. -28. April 2025 (kein Unterricht 3.3., 8.3., 17.3., 24.3. + 21.4.).

• **WhatsApp-Gruppe** für Fragen, Hilfestellungen, Austausch.

Rabatte

• Zusammen mit Online-Kurs 1 (18.15) oder Präsenzkurs in Hamburg: 220 €.

• Zusammen mit Online-Kurs 1 (18.15) und Präsenzkurs in Hamburg: 330 €.



Andrea Thiele: Nach intensiver Praxis erfuhr Andrea im Sommer 2022 eine tiefe Transformation durch die DAO Natural Movements. Ihr Herzenswunsch ist es, dass viele Menschen diese Transformation ebenfalls erfahren. Seit 15 Jahren unterrichtet sie die Methoden von Meister Shangshi: DAO Natural Movements, Mantren, Heiltöne. Sie ist ausgebildet in DAO Spirit Healing, Revive Touch und Self Liberation of Emotion. Andrea ist direkte Schülerin von Meister Shangshi, Autorin seiner Bücher und Ausbilderin der DAO Natural Movements. Andrea leitet den DAO-Verlag.

Anmelden: andrea-thiele-hh@web.de, 0162-39 70 963, über die Homepage.

www.der-weg-des-dao.de / www.living-dao.com