



Entspannt, spielerisch, voller Freude und innerer Kraft – FREI

Let it happen through your body

DAO Natural Movements - 2. Level (Fortgeschrittene)

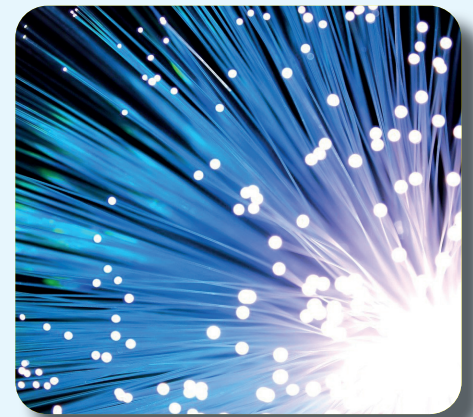
mit Dao-Lehrerin Andrea Thiele

Mo 20.15 - 21.45 Uhr / 7. Okt. - 16. Dez. 2024 / online

Gemeinsam vertiefen wir das Erlernte vom Dao-Retreat in Kißlegg mit Meister Shangshi. **Zusätzlich** möchte ich euch **weitere Bewegungen des 2. Levels** der DAO Natural Movements zeigen, und es gibt eine kleine **sehr nützliche Überraschung: den Vogelschritt**. Diese neue Übung von Meister Shangshi aus dem Nei Gong lässt unser Qi absinken, nährt unsere Nieren, stärkt das Herz, baut unsere Essenz auf und wirkt heilend. Vor allem aber hilft uns der Vogelschritt, noch **einfacher und schneller unsere innere Struktur in der Bewegung zu öffnen** und ein noch tieferes Loslassen zu erfahren – auch im Alltag.

Durch die Kombination aus Vogelschritt + Spirit Walking (dem wir ein Update geben) + Bewegungen des Retreats + neuen Bewegungen des 2. Levels **öffnet sich unsere Struktur immer komplexer und tiefer**. Der Körper lässt tiefer los, wird leichter, natürlicher, flexibler, gleichzeitig geerdeter und voller. Der **Körper** tritt immer mehr **in die Qualität unserer Wahren Natur** ein – **Herz und Geist folgen** ganz natürlich.

Nun kann direkt die **Power of Peace hervorkommen**, die größte Kraft unseres Lebens. Diese Kraft geht über all unsere Probleme hinaus – über körperliche, psychische und emotionale. Wir erfahren, wie wir selbst in schwierigsten Situationen stabil bleiben, ja sogar leicht und spielerisch. **Auf natürlichen Weg treten wir immer tiefer in unser Wahres Sein ein – in die absolute Freiheit.**



Im Preis von 140 EURO inbegriffen:

11 ZOOM-Treffen à 90 Minuten.

Montags, 20.15 bis 21.45 Uhr

7. Okt. bis 16. Dez. 2024.

- **WhatsApp-Gruppe** für Fragen, Hilfestellungen, Austausch.

Rabatte

- Zusammen mit Online-Kurs 1 (18.30-20.00) oder Präsenzkurs in Hamburg: 240 €.

- Zusammen mit Online-Kurs 1 (18.30-20.00) und Präsenzkurs in Hamburg: 350 €.

Andrea Thiele: Nach intensiver Praxis erfuhr Andrea im Sommer 2022 eine tiefe Transformation durch die Praxis der DAO Natural Movements. Ihr Herzenswunsch ist es, dass viele Menschen diese Transformation ebenfalls erfahren. Seit 15 Jahren unterrichtet sie die Methoden von Meister Shangshi: DAO Natural Movements, Mantren, Heiltöne. Sie ausgebildet in DAO Spirit Healing, Revive Touch und Self Liberation of Emotion. Andrea ist direkte Schülerin von Meister Shangshi, Autorin seiner Bücher und Ausbilderin der DAO Natural Movements. Andrea leitet den DAO-Verlag.

Anmelden: andrea-thiele-hh@web.de, 0162-39 70 963 oder über die Homepage www.der-weg-des-dao.de / www.living-dao.com

