

*Leicht, spielerisch, voller Freude und innerer Kraft - FREI*

# DAO Natural Movements als spirituelle Praxis erfahren

Über den Körper unser Wahres Leben erleben  
mit Dao-Lehrerin Andrea Thiele

Mo 18.30 - 20.00 Uhr / 7. Okt. - 16. Dez. 2024 / Online



Wir hören immer wieder, **wir haben eine Wahre Natur, eine Buddhanatur – glücklich, verspielt, frei** – ohne jegliche Probleme und voller innerer Power. **Aber wie bekommen wir den Zugang dazu?**

In diesem Kurs teile ich meine **persönlichen Erfahrungen**, wie ich über das Tor meines Körpers meine Wahre Natur erfahren konnte – mit all ihrer Schönheit, Freiheit und einer unglaublichen Power, die weit über unsere persönliche Kraft hinausgeht.

Ich wünsche mir, dass auch **ihr den Schlüssel bekommt**, mit dem die so einfach scheinenden Bewegungen der DAO Natural Movements zu einer **tiefen spirituellen Praxis** werden, so dass ihr direkt von eurer **Wahren Natur berührt** werdet und eine **tiefe Transformation erfahren** könnt.

**Spielerisch und leicht machen wir uns gemeinsam auf den Weg**, ohne harte Arbeit, ohne Anstrengung. Ganz im Gegenteil: Wir werden einen Teil von uns erfahren, der leicht, verspielt und offen ist – und gleichzeitig erfüllt von einer Kraft, die weit über alles hinausgeht, was wir je erlebt haben.

Um den Weg dorthin noch einfacher zu machen, lernen wir eine **neue Praxis von Meister Shangshi aus dem Nei Gong**, die unser Qi absinken lässt, unsere Nieren nährt, das Herz stärkt, unsere Essenz aufbaut und sehr heilend wirkt. Diese Übung hilft uns, **unseren Körper noch tiefer zu verstehen und mit ihm in Einklang zu kommen**.

Dieser Kurs eignet sich für alle, die tiefer in den 1. Level der DNM eintreten und die **Wahre Natur ihres Körpers entdecken** möchten – und für alle, die **tiefe Regeneration, Entspannung und innere Kraft** brauchen.



## Im Preis von 140 EURO inbegriffen:

11 ZOOM-Treffen à 90 Minuten.

Montags, 18.30 bis 20.00 Uhr

7. Okt. bis 16. Dez. 2024.

- Video fürs Üben zu Hause während der Kurszeit.
- WhatsApp-Gruppe für Fragen, Hilfestellungen, Austausch.

**Rabatte**

• Zusammen mit Online-Kurs 2 (20.15-21.45) oder Präsenzkurs in Hamburg: 240 €.

• Zusammen mit Online-Kurs 2 (20.15-21.45) und Präsenzkurs in Hamburg: 350 €.



**Andrea Thiele:** Nach intensiver Praxis erfuhr Andrea im Sommer 2022 eine tiefe Transformation durch die Praxis der DAO Natural Movements. Ihr Herzenswunsch ist es, dass viele Menschen diese Transformation ebenfalls erfahren. Seit 15 Jahren unterrichtet sie die Methoden von Meister Shangshi: DAO Natural Movements, Mantren, Heiltöne. Sie ist ausgebildet in DAO Spirit Healing, Revive Touch und SLE. Andrea ist direkte Schülerin von Meister Shangshi, Autorin seiner Bücher und Ausbilderin der DAO Natural Movements. Andrea leitet den DAO-Verlag.

**Anmelden:** andrea-thiele-hh@web.de, 0162-39 70 963 oder über die Homepage [www.der-weg-des-dao.de](http://www.der-weg-des-dao.de) / [www.living-dao.com](http://www.living-dao.com)