

# Erwecke deine Wahre Kraft

Die tiefen Urprinzipien des Körpers entdecken  
mit Spirit Walking, Dao Natural Movements & Dao Boxing  
mit Dao-Lehrerin Andrea Thiele  
Mo 19.30 - 21.00 Uhr / 29.4. – 1.7. 2024



Unsere Wahre Struktur ist wie ein raffiniertes, innere Netzwerk, das uns bewegt und trägt, wenn wir komplett loslassen. In meinem neuen Abendkurs 'Erwecke deine Wahre Kraft' (29.4. - 1.7., Mo 19.30-21.00 Uhr) lernen wir unsere tiefe innere Struktur zu öffnen und wie daraus, eine unglaubliche Kraft entspringen kann, die weit über unsere normale körperliche Kraft hinaus.

Diese Kraft kann alle Hindernisse durchbrechen – körperliche Blockaden, psychische Muster, emotionale Hamsterräder – alles, was uns in der Ego-Welt hält. Diese

Kraft heilt, verjüngt, vitalisiert, entgiftet, stärkt Knochen, Organe usw. Vor allem aber stärkt sie tief unser Vertrauen in unser Wahres Leben.

Auf spielerische Weise und unterstützt von einem starken Gruppenfeld entdecken wir weiter die Urprinzipien unseres Körpers, die Komplexität unserer Struktur und ein Loslassen, das tiefer ist, als wir bis jetzt ahnten – durch Spirit Walking, DAO Natural Movements und Deep Fajin. Dabei unterstützen uns neue, komplexere Bewegungen und das neue Dao Boxing.

Dieser Abendkurs ist für Fortgeschrittene eine Vorbereitung auf Meister Shangshis Retreat im August und das zweite Level der DNM. Anfängern kann der Kurs einen fundierten Einstieg in die Bewegungslehre von Meister Shangshi bieten.



## Im Preis von 140 EURO inbegriffen:

10 ZOOM-Treffen à 90 Minuten.

Montags, 19.30 bis 21.00 Uhr - 29.4. bis 1.7.2024.

- Video fürs Üben zu Hause während der Kurszeit.
- WhatsApp-Gruppe für Fragen, Hilfestellungen, Austausch.



**Andrea Thiele:** Nach intensiver Praxis erfuhr Andrea im Sommer 2022 eine tiefe Transformation durch die Praxis der DAO Natural Movements. Ihr Herzenswunsch ist es, dass viele Menschen diese Transformation ebenfalls erfahren. Seit 20 Jahren unterrichtet Andrea Qigong, seit 15 Jahren die Methoden von Meister Shangshi: DAO Natural Movements, Mantren, Heiltöne. Sie ist Tutorin der 4 Second Enlightenment, ausgebildet in DAO Spirit Healing, Revive Touch und Self-Liberation of Emotion. Andrea ist direkte Schülerin von Meister Shangshi, Autorin seiner Bücher und Ausbilderin der DAO Natural Movements. Andrea leitet den DAO-Verlag.

**Anmelden:** [andrea-thiele-hh@web.de](mailto:andrea-thiele-hh@web.de), 0162-39 70 963 oder über die Homepage [www.der-weg-des-dao.de](http://www.der-weg-des-dao.de) / [www.living-dao.com](http://www.living-dao.com)