



# DAO Natural Movements

Eins mit dem Körper, ihn heilen & transformieren  
mit Dao-Lehrerin Andrea Thiele

MO 19.30 - 21.00 Uhr: 11./18./25. September 2023 (40 €)

Wir nutzen unseren Körper täglich, aber bewohnen wir ihn wirklich?  
Spüren wir immer unser Zentrum? Bewegen wir uns leicht und frei?  
Greifen alle Teile unseres Körper ineinander, so dass jede Bewegung von einem inneren Fluss getragen ist und sich alle Blockaden im Fluss lösen?  
Regeneriert und heilt sich unser Körper spielerisch von allein?

In diesem Kurs möchte ich mit euch ein wirklich gutes Fundament für die spirituelle Bewegungslehre der DAO Natural Movements legen. Die drei Stunden widmen wir folgenden Themen: Wie spüre ich meine Mittelachse und bewege mich aus meiner Mitte heraus? Wie öffne ich den inneren Flow in meinem Körper und bewege mich leicht und frei? Wie wecke ich meinen Spirit und lasse die DAO Natural Movements zu einer spirituellen Praxis werden? Wie können diese Bewegungen mich in tiefe Heilung und Transformation führen?

Dieser Kurs eignet sich als Begleitung zum Teacher Training, kann aber genauso zum Einstieg oder Vertiefen der DNM genutzt werden.

## Im Preis von 40 EURO inbegriffen:

- 3 ZOOM-Treffen à 90 Minuten: 11.9./18.9./25.9. 2023, 19.30 - 21.00 Uhr. / 40 €
- WhatsApp-Gruppe für Fragen, Hilfestellungen, Austausch.

**Andrea Thiele:** Nach intensiver Praxis erfuhr Andrea im Sommer 2022 eine tiefe Transformation durch die Praxis der DAO Natural Movements.

Seit 20 Jahren unterrichtet Andrea Qigong, seit 15 Jahren die Methoden von Meister Shangshi – Heiltöne, DAO Natural Movements, Mantren...

Sie ist seine direkte Schülerin, Autorin seiner Bücher und TCM-Geheimnisse und Ausbilderin der DAO Natural Movements.

Andrea leitet den DAO-Verlag. Bei LIVING DAO ist sie zuständig für Texte, Design, Kommunikation, für Seminarassistentz und Übersetzung von Meister Shangshi.

**Anmelden bei Andrea:** [andrea-thiele-hh@web.de](mailto:andrea-thiele-hh@web.de), 0162-39 70 963

[www.der-weg-des-dao.de](http://www.der-weg-des-dao.de) / [www.living-dao.com](http://www.living-dao.com)

