

Living Dao



Winterwochenende der Heilung:

Fr. 7.2. bis So. 9.2.2020

Dao Natural Movements, Meditation und Mantren, Heil-Töne und Healing

Dieses Wochenende widmen wir den Heilkräften des Dao. Mit Dao Natural Movements öffnen wir unseren Körper für die Heilkräfte des Dao und erfahren die wahre Kraft, die in uns steckt. Durch heilende Töne transformieren unsere negativen Emotionen (wie Ängste, Wut, Traurigkeit...) und lassen unseren Geist zur Ruhe kommen. Durch eine Mantrapraxis öffnen wir unser Herz, sodass wir Leichtigkeit und Frieden erfahren. Durch eine Dzogchen-Meditation und ein tiefes Zur-Ruhe-Kommen entfalten sich unsere Resultate und wir können in eine Erfahrung von Einssein, Getragensein und Heilung eintreten. An diesem Wochenende erlernen wir zudem eine Heilmethode aus dem Dao, mit der wir uns und auch andere behandeln können. Anfänger werden in die Praktiken des Living Dao von Meister Shangshi eingeführt, Fortgeschrittene haben Zeit und Raum für neue Erfahrungen, für Austausch und bei Wunsch auch Korrektur und können dadurch ihre Praxis vertiefen. In einem gemeinsamen Gruppenfeld erfahren wir Heilung von Körper, Geist und Herz.

Den Kurs leitet Andrea Thiele. Sie erlernte über 30 bewegte und stille Qigongformen und hat zwei abgeschlossene Qigonglehrerausbildungen. Seit 2006 lernt sie die Praktiken des Dzogchen-Meisters Shangshi, sie verfasst Bücher über seine uralte Weisheitslehre. In Workshops gibt sie dieses Wissen weiter. All ihre Kurse basieren auf dieser uralten Tradition und vielen Jahren eigener Erfahrung.

Beginn: Freitag, ab 15 Uhr Anreise, Seminarbeginn ab 16.30 Uhr

Ende: Sonntag, bis 14 Uhr / Abreise spätestens 15 Uhr.

Wo: Seminarhof Drawehn, Im Alten Rundling 13, 29459 Clenze, www.seminarhof-drawehn.de.

Kosten: 180.00 € / Frühbucher bis 30.9.2019 zahlen 160.00 €.

Plus Übernachtung und Vollpension für 2 Tage: Im EZ 160.00. / im DZ 120,00.

Im Preis inbegriffen: 2 Übernachtungen und 2 Tage vegetarische Vollpension (2x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendessen, 2 x Kaffee/Tee und Kuchen und Getränke).

Infos und Anmeldung: andrea-thiele-hh@web.de / 040-22 693 555 / 0162-39 70 963.

www.der-weg-des-dao.de
www.living-dao.de